

オフィス&ファミリー 地震発生からの7日間における優先順位



株式会社 フジ

状況	時間	行動	対応のポイント	災害対策優先順位
事前対策		耐震 転倒防止	事前の備えとして	☆オフィス&ファミリー 事前対策 耐震・転倒防止対策 ○⇒耐震プロテクターゲル ○⇒災害専用ささえ棒 ○⇒災害専用止め金具 ○⇒ドアノブ止め金具
初期活動	自助 地震発生 0分~2分	自分の身を守る	落下物から身を守り、大きな 什器や機器から離れる	分散備蓄 ★オフィス&ファミリー 落下物対策 ① → ヘルメット・折りたたみ式ヘルメット 灯り対策 ② → 懐中電灯（生活防水式） 脱出対策 ③ → 緊急脱出用工具「ジャッキ・テコバール・スコップ等」 火災対策 ④ → Goodバック アイガード付ウェット 防煙マスク「レスキューマスク」
	互助 地震直後 2分~5分	出入口の確保 火の確認	どんな立派な建物でも揺れに よる軋みで、ドアや窓等が開 かなくなる	
	互助 5分~10分	オフィス内及び 御家族内の 安全確認	身の安全が確保出来たらス タッフやご家族等の安全を 確認する	
	互助 10分~半日	近隣の安否確認 と助け合い	個人では限界があるので、近 隣やスタッフと共に協し 合って活動する	
避難生活	協働 半日~7日	自分たちでしのぐ	電気や電話などのライフライン をはじめ、食料の流通が途 絶えるため、自分達でしのげ る備えを用意する	★備蓄倉庫等 情報収集対策 ⑤ → FM/AM 2バンドレシーバー トイレ対策 ⑥ → Goodバック 簡易トイレ「袋タイプ」(男女兼用) → Goodバック 携帯トイレ「ハンディタイプ」(男女兼用) 寒さ・安眠・床対策 ⑦ → Goodバック 寝袋タイプブランケット「非常用簡易寝袋」 → Goodバック 緊急敷き布団「エアークッション」 飲料水対策 ⑧ → 5年・7年保存水 500ml & 2ℓ 食糧対策 ⑨ → 5年保存「カンパン」 → 5年保存「コッペパン」 → 5年保存「ビスケット」 → 5年保存「マジックライス各種」 (カレーピラフ・五目ご飯・パスタ等) → 7年保存「レトルト」 → 7年保存「ビスケット」 → 7年保存「レトルトパン」 発熱対策 ⑩ → Goodバック 発熱剤「グッドスチーム」 インフルエンザ・粉塵対策 ⑪ → Goodバック 不活性化マスク「SKYマスク」
	公助 7日以降	本格的な復旧活動	防災機関の応急・復旧活動が 本格的に開始し、ボランティ ア、住民、企業、行政が一体 となって復旧開始する	